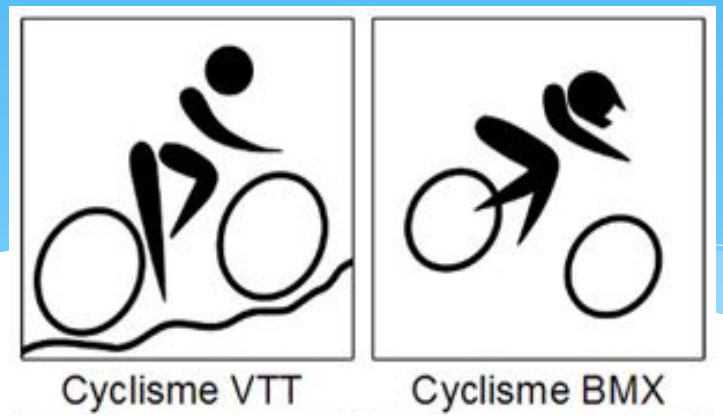






LES DIFFERENTES PRATIQUES



BOOK page 54

BMX

Né aux USA dans les années 1970, fin 70 en France

La RACE 2008





Roue 20 “
Ou les Cruisers en 24“

30 à 40 secondes à 8 de front

BMX : Le DIRT (Sale)





BMX : Le FREE STYLE et le STREET



- Big Air
- La Rampe
- Le Park
- Le Bowl



BMX : Le FLAT







VELO TOUS TERRAINS

- La RANDONNEE









Le CROSS-COUNTRY (XC)





TOUT SUSPENDU



SEMI RIGIDE / 100 à 120 Débattement
29
Aux alentours de 10 Kg



Le MARATHON / XC longue distance







TOUT SUSPENDU : 100 à 150 débattement
27,5 / 29
11 à 15 Kg

Le ALL MOUNTAIN





TOUT SUSPENDU
27,5 / 29
150 débattement
12 à 15 Kg

L'ENDURO





Le FREE RIDE





La DESCENTE : DH (Down Hill)







Le DUAL SLALOM





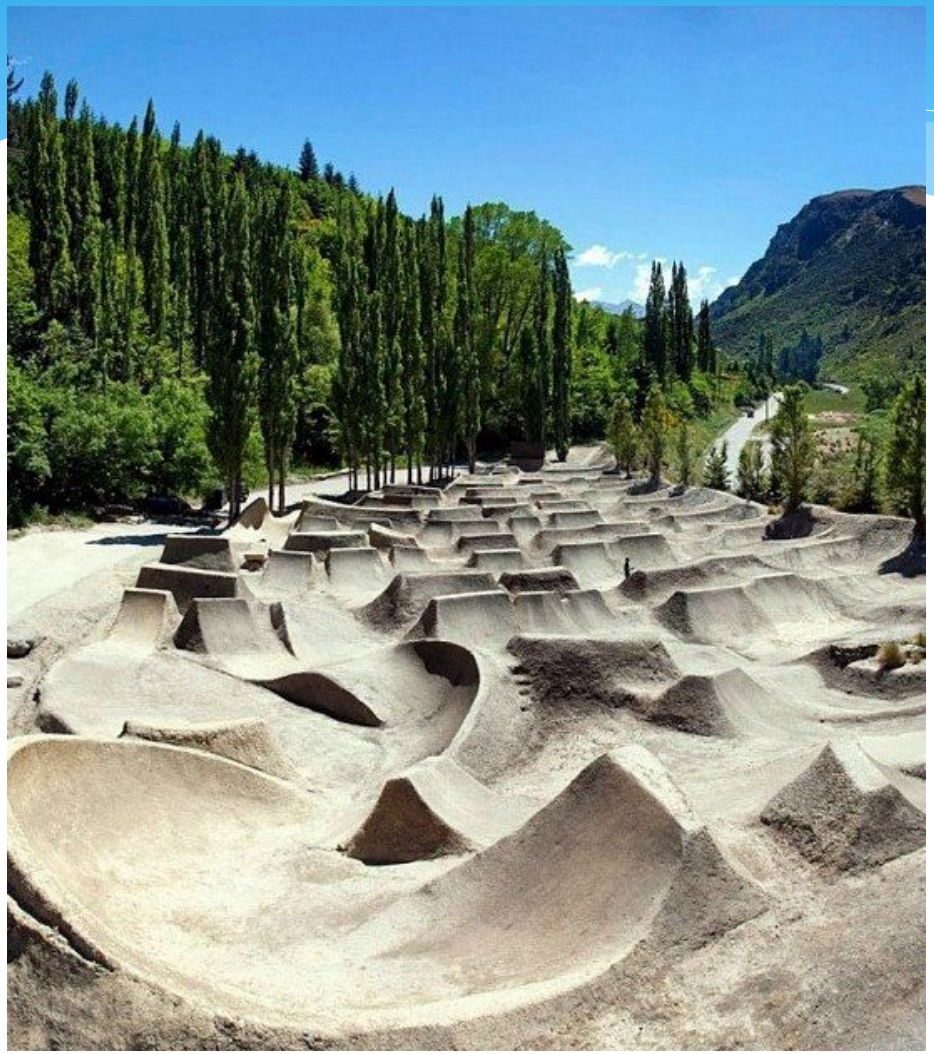


Le 4 CROSS (4X)





Le DIRT



- Backflip
- Frontflip
- Can-can
- X-up
- Table top
- One foot
- No foot
- No hand
- Suicide
- Condor
- Superman
- Tailwip
- Seatgrab
- 3-6



Le STREET





Le SLOPESTYLE



Le TRIAL





Le FAT



Pneu avec une section de 5“

VELO DE ROUTE

- Le CYCLOTOURISME



Le CYCLOSPORT



La COURSE EN LIGNE





Le CYCLO CROSS





Le CONTRE LA MONTRE



Le TRIATHLON

BIATHLON





VELO DE PISTE

- La VITESSE épreuve SPRINT



Par équipe de 3 ou individuel
2 ou 3 tours de piste en opposition directe
Départ arrêté

Le KILOMETRE épreuve sprint



Contre la montre individuel
Départ arrêté
Reccord Fançais : 56s 303



Le 200 m épreuve sprint



Individuel, 200 mètres à vitesse maxi
Départ lancé

Le KEIRIN épreuve sprint né au Japon en 1948



6 À 8 coureurs sur 2000 m
Le Derny (le lièvre) s'écarte à 600m de l'arrivée à 45 Km/h

La POURSUITE épreuve endurance



Par équipe de 4 ou Individuelle
4000 m départ arrêté à l'opposé

Le SCRATCH

épreuve endurance



Course en ligne sur 15 Kms

La course aux points

épreuve endurance



30 coureurs sur 50 Kms
4 marquent des points à chaque Sprint, tous les 2 Kms plus le final
+ points bonus/malus par tour d'avance/retard

COURSE A L'ELIMINATION :
Idem mais le dernier coureur de chaque sprint est éliminé

Le DEMI - FOND

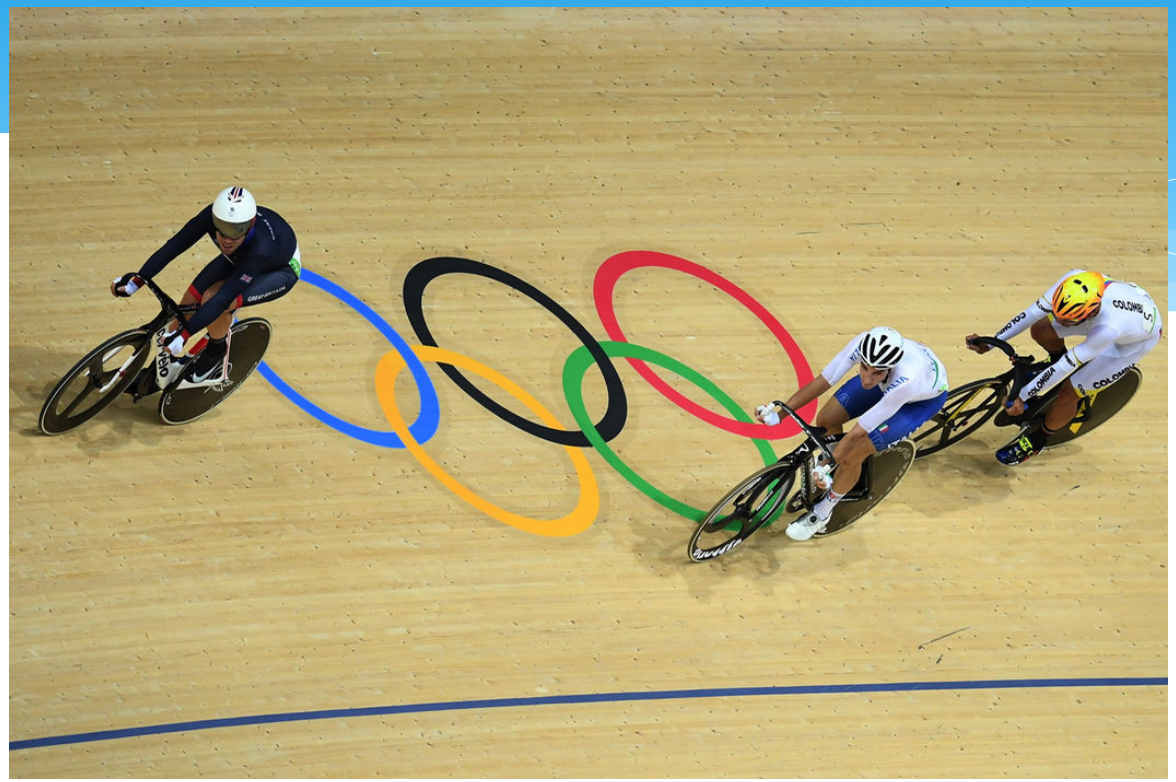
épreuve endurance



9 coureurs sur 30 à 100 Kms
Vitesse pouvant atteindre 80 Kms/h



L'OMNIUM 2012 2007



Compétition individuelle composée de 6 épreuves avec barème de points

LES PRATIQUES URBAINES / HYBRIDES

- Le V.T.C (vélo tous chemins)





Le vélo URBAIN









Le FIXIE







Le vélo PLIANT











Le vélo ELECTRIQUE (V.A.E)











Le vélo couché









TRIcon 2012 AZUB

Le TANDEM


EN TANDEM
Quel plaisir de pédaler
Sans jamais se quitter.




ORBITA



Velo - sport d’équipe

Le BIKE – POLO





* Le cycle ball créé en 1893 cyclisme en salle

2 équipes de 2



Le vélo ARTISTIQUE

cyclisme en salle



- Individuel
- Le duo
- Le quadrille



Video COMMENCALE